



Tennisschule
Andi Strasser FITT

Buttenrain 2
3283 Kallnach

info@tennisfitt.ch
www.tennisfitt.ch

+41 79 643 88 66

Kallnach, den 13.April 2020

Liebe FITT Kunden,
liebe Eltern, Junioren und Kids.

Die Tennisschule Andi Strasser FITT ist so wie wir alle vor einer grossen Herausforderung gestanden. In den schwierigen Abschnitten des Lebens erkennt man die Stärke und Schwächen von Systemen, Gemeinschaften, Teams und Man- (Lady) Power. Noch kann uns keiner sagen, wohin die Reise geht und wann wieder Normalität Einzug hält.

Wir beginnen jetzt, die nahe Zukunft zu planen! Wir hoffen schon bald wieder unsere gewohnte Tätigkeit nachgehen zu dürfen und wollen euch über einige **NEUE Optionen** informieren. Schaut mal rein:

GEPLANTER TRAININGSBEGINN für ALLE

In Abstimmung mit den behördlichen Auflagen planen wir mit dem Tennistraining ab dem

04. Mai 2020

zu beginnen. Die Aufgebote werden per Post verschickt und wir stehen jederzeit telefonisch für Auskünfte zur Verfügung.
Mobile 079/643 88 66

Wichtig:

- alle kurzfristigen Infos ersehen Sie auch ab dem 23.04.2020 auf www.tennisfitt.ch

KOMPENSATIONSSTUNDEN Winter

Da wir die letzten 2 Wochen der verbliebenen Wintersaison durch den «Shutdown» nicht absolvieren konnten, haben wir für die Gruppenlektionen ein Nachholweekend geplant. (2 Termine – siehe Rückseite)

Dort hat man die Möglichkeit:

- seine bereits bezahlten Stunden nachzuholen
- durch den fehlenden AKTIVEN IC das Weekend unter Freunden zu geniessen und intensiv zu trainieren.

Egal, ob wer 1, 2 oder sogar mehr Stunden versäumt hat.... jeder wird 100% seiner Stunden kompensiert erhalten und man darf bei freier Kapazität sogar auch mehr Stunden spielen als man eigentlich zu Gute hätte! → Quality Time mit FITT

JUNIORENINTERCLUB - Neuanmeldung

SWISS TENNIS hat den Junioreninterclub komplett neu terminisiert! Alle Matches werden dadurch erst im Herbst durchgeführt. **Die bereits angemeldeten Teams bzw. Spieler bitten wir, uns nochmals ihre Teilnahme zu bestätigen.**

Die **Spieldaten** sind:

- Runde 1. → muss bis 13. August 2020 gespielt sein
- Runde 2. → muss bis 16. August 2020 gespielt sein
- Runde 3. → muss bis 19. August 2020 gespielt sein

Aufstiegrunde: 23.08./04.10./11.10./18.10. 2020

Da wir sehr viele und sehr gute Teams haben, wäre es super wenn möglichst viele mitmachen. Genauere Infos auf FITT Homepage und in den Clubs ab 27.04.2020

FITT WORLD TEAM CUP

Was schon immer im Camp in Spanien eine «mega Gaudi» war, wollen wir als Ersatz für den Aktiven und Junioren IC anbieten.

Wie läuft es:

Gespielt wird an den vorgegebenen Daten ein Teambewerb mit folgenden Teams bzw. Kategorien:

A) 1 Mann & 1 Frau = Mixed Team

B) 1 Mann & 1 Frau & 1 Kind bis 15. Jahre = Familie

C) 2 Junioren = JUIC Team

D) 2 Männer

E) 2 Frauen

NEU

• Gespielt pro Wochenende mind. 1 x Einzel, 1x Doppel (Satz bis 4 Games (bei 4:4 Tie Break bis 10))

• **A/B/D/E** (2 Einzel & 1 Doppel) bei **B** je 3 x Single, 1 x Mixed & 1 Doppel (5 Matches)

• Die Anmeldung und die genaue Ausschreibung findet ihr ab dem 23.04.2020 auf der Homepage www.tennisfitt.ch sowie an den Anschlagtafeln in den Clubs!



Andi Strasser FITT in der Schweiz das sollten Sie wissen:

Der WORLD TEAM CUP und die schon legendären FITT MEISTERSCHAFTEN wird als Kombinationswertung angesehen, und an einem noch zu definierenden Termin im Herbst wird eine «**20 Jahre FITT TENNISPARTY**» mit Preisverleihung beider Bewerbe stattfinden. Der definitive Termin wird noch der etwas unsicheren Situation angepasst und frühzeitig kommuniziert.

Auf der Rückseite finden Sie wichtige wie:

- FITT OPENunser neues FITT Turnier lanciert von Ziga & Zan!
- WINGFIELD MATCHANLAYSSE das elektronische Analysetool für Anfänger, IC Spieler & Profis!
- AUFBAPROGRAMM FÜR KADERSPIELER
- FITT EVENTKALENDER



BITTE WENDEN!



FITT OPEN 2020

Neben den bereits schon traditionellen FITT Events, mit über 450 Teilnehmern über die Saison gesehen, werden Ziga & Zan ein Turnier mit folgenden Kategorien organisieren:

KATEGORIEN:

MS N2/R1	WS N2/R1
MS R2/R5	WS R2/R5
MS R6/R9	
MS 35+ R3/R7	WS 30+ R2/R7
MS 40+ R3/R7	WS 40+ R3/R9
MS 45+ R2/R5	WS 50+ R4/R9
MS 45+ R6/R9	WS 55+ R4/R9
MS 55+ R2/R5	WS 60+ R4/R9
MS 55+ R6/R9	

DATUM: 15. & 16.08.2020

Dieses Turnier spricht hauptsächlich Erwachsene Spieler an die sich

- ✓ auf den IC vorbereiten
- ✓ für die SM m TCD aufwärmen
- ✓ vor der Haustür was fürs Ranking machen wollen u.v.m.

RAHMENPROGRAMM:

die Details erfahren Sie noch im FITT OPEN Programmheft und wir würden uns freuen, wenn auch daraus ein langjähriger FITT Event wird, der sie begeistert.

AUFBAPHASE für unsere Kaderspieler:

Die Spieler, welche in Sportschulen gehen bzw. in einem Kader sind aber auch die Spieler, welche sich über den normalen Standard hinaus mit Tennis identifizieren (College Amerika, Schweizer Meisterschaft Qualifikation) sollen sich bei Andi Strasser unter 079/643 88 66 melden, da wir dann ab dem 20.04.2020 bereits einige Koordinationseinheiten und Trainingseinheiten individuell im Freien durchführen.

EINSTIEG für unsere neuen WETTKAMPFSPIELER:

Diejenigen Spieler, welche ab dem Sommer NEU in der Tennisschule Andi Strasser FITT trainieren, melden sich bitte im Laufe der nächsten Woche (22.04.2020) um diverse Optionen zu besprechen und so schnell wie möglich einen optimalen Trainingsplan zu definieren.

Die neueste Generation der Matchanalyse nun bei Andi Strasser FITT

Auf Platz 8 im Tennisclub Dählhölzli wird FITT ab Sommer 2020 ein Matchanalyse Tool anbieten, welches auch in Wimbledon zum Einsatz kam. Dort werden die Daten deines Trainings oder deines gesammelt und im Anschluss mittels App kannst du diese mit uns analysieren.

Was wird gemessen:

- ✓ Resultat
- ✓ Dauer der Ballwechsel
- ✓ Winner/Unforced Error
- ✓ Flugbahnhöhe
- ✓ Geschwindigkeit
- ✓ Platzierungsgenauigkeit
- ✓ Videoaufzeichnung u.e.m.



Nähere Infos bzgl. freies Matchtraining, eigenständiges Spiel bzw. individueller Nutzung sowie Werbung könnt ihr direkt bei Andi Strasser unter 079 / 643 88 66 einholen.

Quality Timewith Andi Strasser FITT

Lade alles auf die kostenlose App runter und entwickle dein Spiel auf den nächsthöheren Level.

FITT EVENTS → Sonderfahrplan 2020

Mai '20							Juni '20							Juli '20							August '20										
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S				
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5			
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

September '20

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Oktober '20

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Durch die diversen Verschiebungen auf nationaler aber auch regionaler Ebene, konnten wir die FITT Meisterschaften 2020 noch nicht definieren.

Termin folgt

So, nun hoffen wir, das ihr alle schon auf die ersten Sandplatzsessions brennt und ihr gut über die letzten Wochen gekommen seid. Es wäre schön, wenn sich niemand aus unseren Reihen mit dem Corona Virus infiziert hätte und würde uns in unserer Vorgehensweise bestärken. Wir freuen uns, euch alle wieder zu sehen und hoffen auf rege Teilnahme bei unseren Events!